

キックボクシング
フィットネスジム **FFF**

2024年5月5日 浦安店

GRAND OPEN

レッスン受け放題!!
燃やせココロとカラダ

KICKBOXING & BODYMAKE

- 有酸素運動&無酸素運動で脂肪燃焼効果抜群!
- 1人で続けるのが不安な方も安心の少人数グループレッスン!

浦安店開店キャンペーン

クチコミ投稿をしていただくと

入会金 11,000円 >>>>

5500円
キャッシュバック!!

キッズコースもあります!



東西線 浦安駅 徒歩1分



体験レッスン・お問合せは

↓ 公式LINEから



Be what you want to be!!

～ なりたい自分になる ～

レッスン



キックボクシング

初心者の方も安心。基礎から応用まで、楽しくレッスン！サンドバッグやミット打ち、簡単なゲームも。ストレス発散にもオススメです。



ボディメイク (筋トレ)

ダンベルやトレーニングベンチを使い、それぞれ鍛えたい部位のトレーニングを行います。正しいフォーム、トレーニング方法を初心者の方もわかりやすく指導します。



フリートレーニング

トレーナーがついて、キックボクシング・筋トレのお好きなメニューを自主トレーニングすることができます。日頃のレッスンの復習をするのも◎



モーニング

キックボクシングと筋トレを組み合わせたサーキットトレーニングを行います。朝一番に1日の代謝爆上がり！ダイエットにオススメの人気トレーニングです。

料金プラン

★ スタンダードコース

すべてのレッスン受け放題

男性 ¥12,000/月 (税込 ¥13,200)

女性 ¥10,000/月 (税込 ¥11,000)

☀ デイタイムコース

平日午前レッスン (~13:00) 受け放題

男性 ¥9,800/月 (税込 ¥10,780)

女性 ¥7,800/月 (税込 ¥8,580)

🌙 ナイトコース

平日18時以降のレッスン受け放題

男性 ¥9,800/月 (税込 ¥10,780)

女性 ¥7,800/月 (税込 ¥8,580)

👨‍👩‍👧 キッズコース

5歳以上小学6年生までの
お子様向けレッスン

¥8,000/月 (税込 ¥8,800)

🎮 ビジター ¥4,000

(税込 ¥4,400)

👨‍👩‍👧 家族割 ¥1,100引き

(¥550/人)

👨‍👩‍👧 学割 ¥2,200引き

※ 各レッスン定員があります
※ 一時に予約できる回数は2回まで
・体験料 ¥2,000(税込 ¥2,200)
・初期費用：入会金 ¥10,000(税込 ¥11,000)
事務手数料 ¥3,000(税込 ¥3,300)
スポーツ保険 ¥1,850/年

確かな実績と経験豊富なトレーナーがあなたを全力サポートします！

中 隼太

Shunta Nakajima

現役プロボクサーで元プロキックボクサー。
有名ボディコンテストでの入賞経験もあり。
会員様ひとりひとりに合わせた分かりやすく的確な
アドバイスと、トレーニングプランをご提案。
F.F.Fの元気印トレーナー!!



峰 生紗

Arisa Mine

有名ボディコンテストで日本TOP10に入賞経験あり。
アマチュアキックボクシングの試合経験も豊富。
キックボクシングやウェイトトレーニングが初心者の方
にも、上達のコツを的確に親切にご提案します。



会員様のお声



40代男性会員様

キックボクシング初心者でしたが、基本から上達
するコツをわかりやすく親切に教えてくれます。
ダイエットにも成功して、すっかりハマってます。



30代女性会員様

結構ハードですが、グループレッスンでみんな一緒
にがんばれるので、普通のジムが続かない人にも
オススメです。そしてコスバ最高!!



楽しい!グループレッスン



グローブ・レガース無料貸出



男女更衣室完備

キックボクシング・フィットネスジム FFF

2019年千葉県市川市にOPENしたキックボクシングと
ボディメイクのレッスンを主体としたフィットネスジムです。
2023年6月に西船橋店OPEN。ダイエットや運動不足を解消
したい方から、格闘技のスキルをアップしたい方やアマチュア大会
に出てみたい方も。男女比5:5でどなたでも入りやすい明るくア
ットホームな雰囲気です。少人数で個々に合わせたアドバイスが
あるグループレッスンが好評。



スケジュール

Time	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00-9:45 モーニング	9:00-9:45 モーニング
10:00	9:30-10:15 モーニング	9:30-10:15 モーニング	9:30-10:15 モーニング	9:30-10:15 モーニング	10:00-10:50 キッズ	10:00-10:50 キッズ	10:00-10:50 キッズ
11:00	10:30-11:30 キック	10:30-11:15 ボディメイク	10:30-11:30 キック	10:30-11:15 ボディメイク	11:00-12:00 キック	11:00-11:45 ボディメイク	11:00-11:45 ボディメイク
12:00	12:00-12:45 ボディメイク	12:00-13:00 キック	12:00-12:45 ボディメイク	12:00-13:00 キック	12:10-12:55 ボディメイク	11:55-12:55 キック	11:55-12:55 キック
13:00						13:05-14:05 キック	13:05-13:50 ボディメイク
14:00						14:15-15:00 ボディメイク	14:00-15:00 キック
15:00	定休日						
16:00	平日 13:00-18:00 close						
17:00							
18:00	18:00-19:00 フリー	18:00-19:00 フリー	18:00-19:00 フリー	18:00-19:00 フリー			
19:00	19:00-20:00 キック	19:00-19:45 ボディメイク	19:00-20:00 キック	19:00-19:45 ボディメイク			
20:00	20:00-21:00 フリー	20:00-21:00 フリー	20:00-21:00 フリー	20:00-21:00 フリー			
21:00	21:00-21:45 ボディメイク	21:00-22:00 キック	21:00-21:45 ボディメイク	21:00-22:00 キック			
22:00							

休業日：月・祝・第三土曜

試合参戦等もあり、月によって休業日が変わることがあります。
レッスンスケジュールは変更になることがあります。HPで最新
情報をご確認ください。