

新小岩店

GRAND
OPEN

11/5
2025 WED

KIDSあり!

初心者
歓迎!

筋トレ&キックボクシング
レッスンが

全て

受け放題

— 開店記念キャンペーン —

体験当日入会で
翌月会費

¥5,000 割引!

※キャンペーン適応には条件がございます

体験は
こちら!



駅 3分

〒東京都葛飾区 新小岩1丁目25-9 1F

キックボクシング
フィットネスジム FFF

続けやすい価格で

LESSON

キック ボクシング

基本フォームやステップ、サンドバッグからミット打ちまで。ストリートパンチやフック、ミドルキック等多様な技も。全身を使った、脂肪燃焼効果の効果が高い有酸素運動でダイエットにも最適です。

フリー

トレーナーがついて、キックボクシング・筋トレ等好きな自主トレーニングができます。

モーニング

筋トレとキックボクシングを組み合わせたサーキットトレーニングを行います。

ボディ メイク

ダンベルやトレーニングベンチを使い、鍛えたい部位（胸・足・背中）を中心に筋力トレーニング。筋トレを習慣にしたい方はもちろんトレーニング内容やフォームなど一人でのトレーニングに不安のある方にお勧めです。

プロからのアドバイスを

COUSE & PRICE



スタンダードコース

全レッスン 受け放題

男性 ￥12,000/月 (税込 ￥13,200)

女性 ￥10,000/月 (税込 ￥11,000)



パーソナルコース

1回 ￥6,000～ (税込 ￥6,600)

4回チケット ￥21,600～ (税込 ￥23,760)

8回チケット ￥40,800～ (税込 ￥44,880)

※セミパーソナル(2人)もあり

※有効期限2か月



デイトタイムコース

平日午前レッスン(～13:00)受け放題



ナイトコース

平日午後レッスン(18:00～)受け放題

男性 ￥9,800/月 (税込 ￥10,780)

女性 ￥7,800/月 (税込 ￥8,580)



キッズ

￥8,800

(税込 ￥9,680)

週2回土日午前 5才～小学生



ビジター

￥4,000/回 (税込 ￥4,400)

家族割

￥1,100引

(¥550/人)

学割

￥2,200引

※各レッスン定員があります

※一時に予約できる回数は2回まで

・体験料 ￥2,000(税込 ￥2,200) / パーソナル ￥4,000(税込 ￥4,400)

・初期費用：入会金 ￥10,000(￥11,000) 年割月会費 ￥3,300/年

事務手数料 ￥3,000(￥3,300) スポーツ保険 ￥1,850/年



グローブ無料貸し出し



グループレッスン少人数の予約制



男女別ロッカー完備

お友達・親子
ご夫婦やパートナー
と！

ご一緒入会割引

お2人以上一緒のご入会で
翌月会費

￥10,000

割引!!

VOICE & ABOUT

初心者にも丁寧にレッスンをしてくれるので安心して入会しました。新しいこと(パンチの技等)ができるようになって嬉しくてハマっています。



40代 男性

結構ハード！でも楽しい！トレーナーさんがちゃんと見てくれるので普通のジムとか続かない人はいいいと思います。(そしてリーズナブル)



30代 女性

キックボクシング・フィットネスジム FFF

2019年市川駅近にopenしたキックボクシングとボディメイクのレッスンを主体としたフィットネスジム。

2023年6月西船橋店、2024年に浦安店をopen。プロのトレーナーやコンテスト実績があるトレーナーがレッスンをします。ダイエット・運動不足を解消されたい方から、格闘技のスキルアップ目的の方まで。アマチュア大会に出てみたい方も。男女比5:5でどなたでも入りやすい明るいアットホームな雰囲気です。少人数で個々に合わせたアドバイスがあるグループレッスンが好評。

FINE FIGHT
FITNESS
Kick Boxing & training

駅 3 分



市川店

駅 3 分



西船橋店

駅 1 分



浦安店